



Gesundheitspraxis

Christa Pollheimer

Dipl. Feldenkrais-Pädagogin

Komplementär-Therapeutin

Trauma-Therapeutin STA®

Steinbruchstrasse 12

7000 Chur

+41 (0)79 713 86 30

info@pollheimer.ch

www.pollheimer.ch

Somatische Trauma-Arbeit / Energetische Psychologie

Was ist IEET®

Die integrativen Entrübungs- und Entkoppelungstechniken IEET® sind von Irena Tüscher entwickelte Methoden zur Behandlung und Integration traumatischer Erfahrungen, oder andern psychischen oder physischen Verletzungen.

- Die Basis von IEET (integrative Entrübungs- und Entkoppelungstechniken):
- Somatische Traumaarbeit (STA®)
- Dissoziationsmodell von Levin
- Ich-Zustandsmodelle der Transaktionsanalyse
- Modifiziertes Skriptmodell aus der Transaktionsanalyse
- Stufenmodell von Erikson
- Konfrontationsklopfen (modifiziertes EFT = Emotional Freedom Technic®)
- Trigger-Wurzel-Behandlung (modifiziertes BSFF)

Im Gegensatz zu anderen ähnlichen Verfahren der «Energy Psychology» (Klopftechniken auf Akupunktur Punkte) geht es nicht darum, Stressoren einzeln zu behandeln, wie beispielsweise im EFT, sondern es geht um die gleichzeitige Behandlung und Integration einer traumatischen Erfahrung, die zeitlich, örtlich genau benannt und dann richtig eingeordnet wird. Neben der Stressreduktion werden auch Ressourcen verstärkt und gezielt im Bewusstsein (Gehirn) verankert, also neu «installiert».

Empfehlenswerter Link

institut für somatische trauma-arbeit STA®

>> www.trauma-arbeit.ch